

SABÍAS

QUE...



# LA NICOTINA,

## ¿QUÉ ES Y POR QUÉ ESTÁ PRESENTE EN LAS ALTERNATIVAS LIBRE DE HUMO?

**LA NICOTINA, AUNQUE ES ADICTIVA Y NO ESTÁ EXENTA DE RIESGO, NO ES LA PRINCIPAL CAUSA DE ENFERMEDADES RELACIONADAS CON EL TABAQUISMO.**

BASADOS EN LA CIENCIA, LAS ALTERNATIVAS LIBRES DE HUMO GENERALMENTE CONTIENEN NICOTINA QUE ES ADICTIVA, PERO TIENEN EL POTENCIAL DE SER MENOS DAÑINAS QUE CONTINUAR FUMANDO. SIN EMBARGO LA MEJOR OPCIÓN SIGUE SIENDO QUE SI NO SE FUMA, NO SE EMPIECE, Y QUE SI SE FUMA SE DEJE POR COMPLETO.

### ¿QUÉ ES LA NICOTINA?

La nicotina se encuentra de forma natural en la planta del tabaco.

Una vez inhalada, la nicotina se absorbe a través de los pulmones directamente y va al flujo sanguíneo, por donde viaja a través del cuerpo a tejidos y órganos, incluyendo el cerebro. En el cerebro, la nicotina se une a receptores específicos y desencadena la liberación de dopamina y otros neurotransmisores. Como resultado, la nicotina puede estimular y, en última instancia, afectar a las funciones cerebrales a corto plazo, como la emoción, el aprendizaje y la memoria.<sup>1</sup>

Después de la estimulación repetida de la nicotina, el cerebro se adapta a la presencia de nicotina, un proceso que es reversible cuando una persona deja de usar productos que contienen nicotina. La acción de la nicotina en el cerebro también puede desencadenar efectos fisiológicos fuera del mismo. Por ejemplo, el mensajero epinefrina se libera en el flujo sanguíneo, lo que conduce a un estrechamiento temporal (y reversible)

de los vasos sanguíneos, una presión arterial más alta y un aumento de la frecuencia cardíaca.<sup>2</sup>

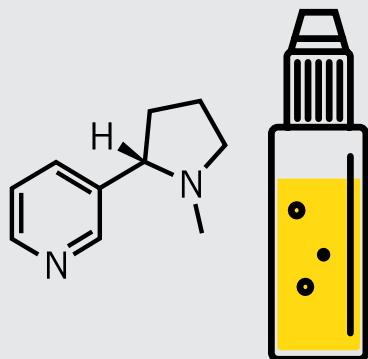
Los productos que contienen nicotina no deben ser utilizados por personas que tienen o presentan riesgo de enfermedad cardíaca, diabéticos, epilépticos o están experimentando convulsiones.

No debe utilizarse durante el embarazo o durante la lactancia. Por último, los menores de edad no deben usar o tener acceso al tabaco o a productos que contengan nicotina.

---

**LA NICOTINA NO ES LA PRINCIPAL CAUSA DE ENFERMEDADES RELACIONADAS CON EL TABAQUISMO.**

---



La nicotina se encuentra de forma natural en las hojas de tabaco. Tiene efectos farmacológicos, incluyendo el aumento de la frecuencia cardíaca y la presión arterial.



La nicotina es adictiva y no está libre de riesgo. La nicotina no es la principal causa de enfermedades relacionadas con el hábito de fumar sino que son las sustancias químicas que contiene el humo.



Ciertas personas no deben usar productos que contengan nicotina. Esto incluye a mujeres embarazadas o lactantes y personas con enfermedades cardíacas, presión arterial alta grave o diabetes. Los menores de edad no deben usar ni tener acceso al tabaco o productos que contengan nicotina.

## LA NICOTINA EN LAS ALTERNATIVAS SIN HUMO

A menudo se nos pregunta por qué la nicotina está presente en las alternativas sin humo que producimos en Philip Morris International (PMI). La nicotina es una de las razones por las que algunos adultos fuman, pero no es la única razón.

## LA NICOTINA NO ES LA PRINCIPAL CAUSA DE ENFERMEDADES RELACIONADAS CON EL TABAQUISMO

La nicotina, aunque es adictiva y no está exenta de riesgo, no es la principal causa de enfermedades relacionadas con el tabaquismo. Son otras sustancias químicas dañinas y potencialmente dañinas que se encuentran en el humo la principal causa de enfermedades relacionadas con el tabaquismo. Un comunicado de NICE (National Institute for Health and Care Excellence) concluye que “son principalmente las toxinas y carcinógenos del humo del tabaco, no la nicotina, los que causan enfermedades y la muerte”.<sup>3</sup>

## UNA PERSPECTIVA EQUILIBRADA

Institutos como Public Health England (PHE)<sup>4</sup> y la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (US FDA)<sup>5</sup> consideran el potencial de los productos que contienen nicotina como alternativas a fumar. Public Health of England también analiza la percepción pública sobre la

nicotina, diciendo que “hay un malentendido generalizado sobre la nicotina (cerca del 10% de los adultos entienden que la mayoría de los daños a la salud por fumar no son causados por la nicotina)”.<sup>6</sup> Sin embargo, regiones como Australia tienen restricciones más severas a la nicotina. Bajo la ley de la Commonwealth australiana, los productos que contienen nicotina se clasifican como productos de prescripción médica (con excepción de los parches de nicotina, chicles o pulverizadores) o sustancias peligrosas (con la excepción de su uso en terapias o cigarrillos).

Los fumadores adultos merecen información precisa y no engañosa para poder tomar una decisión informada. Y opciones como estas aportan en resultados en términos de salud pública. Ésta es una de las razones por las que es tan importante combatir las percepciones erróneas públicas sobre la nicotina.

Muchas personas todavía creen erróneamente que la nicotina es una de las principales causas de enfermedades relacionadas con el tabaco. Una revisión bibliográfica de 54 estudios ha demostrado que la percepción de las personas sobre la nicotina varía, y a menudo están equivocadas.<sup>7</sup>

Es importante informar e instruir a los reguladores, expertos en salud pública, fumadores y usuarios adultos sobre la nicotina y productos que contienen nicotina.

## ES NECESARIA UNA PERSPECTIVA EQUILIBRADA SOBRE LA NICOTINA.

Por un lado, ciertos grupos de personas no deben utilizar productos que contengan nicotina. Por otro lado, los productos que contienen nicotina pueden ayudar a apoyar los objetivos de salud pública al alentar a los fumadores que, de otro modo seguirían fumando, a abandonar los cigarrillos y cambiar completamente a productos sin humo.



Dejar el tabaco y la nicotina por completo es la mejor opción para la salud. Deben continuar las medidas existentes de control del tabaco destinadas a desalentar la iniciación y fomentar la cesación.

Sin embargo, a pesar de estos esfuerzos, millones de personas siguen fumando. **Los productos libres de humo, respaldados por la ciencia**, pueden desempeñar un papel en el cambio para los adultos que de otro modo continuarían fumando. Con el apoyo de la sociedad y el marco regulatorio adecuado, **juntos podemos ofrecer un futuro sin humo** más rápidamente que apoyándonos únicamente en las medidas tradicionales.

- 1 "Pharmacology of Nicotine: Addiction, Smoking-Induced Disease, and Therapeutics" 2009  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2946180/>
- 2 "Pharmacology of Nicotine: Addiction, Smoking-Induced Disease, and Therapeutics" 2009  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2946180/>
- 3 National Institute for Health and Care Excellence, "Smoking: Harm Reduction", June 2013,  
<https://www.nice.org.uk/guidance/ph45/chapter/Introduction-scopeand-purpose-of-this-guidance>
- 4 Public Health England, "PHE publishes independent expert e-cigarettes evidence review", 2018,  
<https://www.gov.uk/government/news/phe-publishes-independent-expert-e-cigarettes-evidence-review>
- 5 U.S. FDA, "Statement from FDA Commissioner Scott Gottlieb, M.D., on actions to advance our comprehensive plan to reduce tobacco-related disease and death, through new efforts to improve the tobacco product application review process, including a newly proposed rule.", 2019  
<https://www.fda.gov/news-events/press-announcements/statement-fda-commissioner-scott-gottlieb-md-actions-advance-our-comprehensive-plan-reduce-tobacco>
- 6 Public Health England, "PHE publishes independent expert e-cigarettes evidence review", 2018,  
<https://www.gov.uk/government/news/phe-publishes-independent-expert-e-cigarettes-evidence-review>
- 7 Czoli, CD. et al., "How do consumers perceive differences in risk across nicotine products? A review of relative risk perceptions across smokeless tobacco, e-cigarettes, nicotine replacement therapy and combustible cigarettes." Tobacco Control, 2017;(26:e49-e58),  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27625408/>

